



# Habilidades Sociales y Convivencia Escolar

## JUSTIFICACIÓN

Somos seres sociales, esto implica, forzosamente, tener la necesidad de relacionarnos con los demás, para sobrevivir y para disfrutar de una vida sana emocional. Una falta de habilidades sociales puede implicar problemas para enfrentarse a conflictos y buscar soluciones adecuadas delante de dilemas. Al mismo tiempo, otras áreas del alumno podrán verse afectadas, apareciendo signos de frustración, conducta disruptiva, ansiedad, baja autoestima,...

## OBJETIVOS

- Autoconocimiento para de esta forma aumentar la confianza.
- Identificar las emociones de los demás.
- Desarrollar la habilidad de manejar las propias emociones.
- Desarrollar habilidades de comunicación basadas en el respeto hacia los demás y hacia uno mismo.
- Prevención del Ciberbullying.
- Presencia empática y Comunicación Asertiva.

## CONTENIDOS

1. Principios de las habilidades sociales.
2. Comunicación no violenta.
3. La Empatía.
4. Ciberbullying.
5. Cooperación y resolución de conflictos.

## METODOLOGÍA

Durante todo el proyecto se llevará a cabo una metodología teórico-práctica con diferentes juegos o dinámicas, ya que la idea final es que los maestros integren de una forma fácil, sencilla y natural los conocimientos.

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

CEIP Ntra. Sra. de Fuentesanta, Zorita.

## PONENTES

El Curso será impartido por Miriam Simón, Experta en Inteligencia Emocional, Motivación y Procesos de Cambio. Empowerment Coach.

## TEMPORALIZACIÓN

Los días 14, 21 y 28 de Noviembre, de 15.30 a 18.30 h.

## DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

Se ofertarán un máximo de 20 plazas para estos destinatarios:

Profesorado en activo con destino en centros educativos sostenidos con fondos públicos (públicos y concertados) del ámbito del CPR de Trujillo.

En caso de un exceso de demanda se utilizará el orden de inscripción como criterio de selección.

## INSCRIPCIÓN

En la web del CPR de Trujillo antes del 12 de Noviembre de 2018:

<http://inscripciones.educarex.es/index.php?id=65537>

Se ruega actualizar los datos al realizar la inscripción

## LISTA DE ADMITIDOS

Día 13 de Noviembre en la página web del CPR de Trujillo.

## CERTIFICACIONES

Se expedirá certificado de 9 horas (1 crédito) a los profesores que asistan con regularidad al 85% del tiempo de duración de la actividad (Orden 31/10 de 2000. DOE 4/11).

## COORDINADORA

Juana Flores María  
Asesora de Plurilingüismo del CPR de Trujillo.  
Tlf.: 927027757 cpr.trujillo@edu.juntaex.es  
<http://cprtrujillo.juntaextremadura.net>



