



Dietoterapia: Fundamentos e Ideas Prácticas para una Alimentación Preventiva y Saludable

JUSTIFICACIÓN

La educación en nutrición, ha sido reconocida como uno de los elementos esenciales para contribuir a la prevención y control de los problemas relacionados con la alimentación en el mundo es clave para alcanzar el conocimiento sobre la importancia de una dieta saludable y de la actividad física entre los escolares. Los niños en edad escolar constituyen uno de los grupos prioritarios que deben recibir una educación en nutrición, ya que, los hábitos alimentarios adquiridos a esta edad se mantendrán durante toda la vida.

OBJETIVOS

- 1.- Educar en alimentación, nutrición y gastronomía al profesorado en activo de centros con alumnos de Educación Infantil.
- 2.- Transmitir al profesorado los conocimientos necesarios para formar a los escolares en alimentación, nutrición y gastronomía.
- 3.- Educar en alimentación, nutrición y gastronomía, motivándolos a adoptar unos hábitos de vida saludables.
- 4.- Transmitirles la importancia de una alimentación variada, equilibrada y sana.
- 5.- Crear en ellos la motivación por comer bien, disfrutar con la comida y enseñarles a pasarlo bien comiendo.

CONTENIDOS

- 1.- Conocer y educar en alimentación, nutrición y gastronomía al profesorado para con los alumnos.
- 2.- Utilizar herramientas para transmitir al profesorado los conocimientos básicos que nos sirvan en la práctica docente.
- 3.- Conocer y manejar diferentes menús y posibles trastornos alimentarios.
- 4.- Fomentar y transmitir la importancia de una alimentación variada, equilibrada y sana.
- 5.- Desarrollar técnicas para motivarlos a comer bien y disfrutar con la comida y enseñarles a pasarlo bien comiendo.

METODOLOGÍA

La metodología será eminentemente participativa y práctica. Donde el profesorado podrá verificar ensayo-error sus posibles problemas prácticos. El ponente comparte con ellos experiencias y posibles problemas futuros que se puedan dar en la creación de material.

LUGAR DE CELEBRACIÓN

EH Guillén Cano Bote. Trujillo.

PONENTES

El curso será impartido por: **Cristina Polo Mangut**, dietista y especialista en dietas y dietoterapia. Especialista en alimentación preventiva y saludable.

TEMPORALIZACIÓN

Los días 15 y 22 de marzo de 2019 de 10.00 a 14.00 h.

DESTINATARIOS Y CRITERIOS DE SELECCIÓN

Se ofertarán un máximo de 20 plazas para estos destinatarios: Profesorado en activo con destino en centros educativos públicos (no concertados) del ámbito del CPR de Trujillo.

Monitores de AFC.

En caso de un exceso de demanda se utilizará el orden de inscripción como criterio de selección.

INSCRIPCIÓN

En la web del CPR de Trujillo antes del 13 de marzo de 2019:

<http://inscripciones.educarex.es/index.php?id=65593>

Se ruega actualizar los datos al realizar la inscripción

LISTA DE ADMITIDOS

Día 14 de marzo en la página web del CPR de Trujillo.

CERTIFICACIONES

Se expedirá certificado de **8 horas** (1 crédito) a los profesores que asistan con regularidad al 85% del tiempo de duración de la actividad (Orden 31/10 de 2000. DOE 4/11).

COORDINADOR

Adrián Hermsell Barneto, asesor de Tecnología Educativa.

cprtrujillo.asesoriatic@educarex.es

Teléfono: 927027760

Para más información, visita nuestra web

<http://cprtrujillo.juntaextremadura.net>

